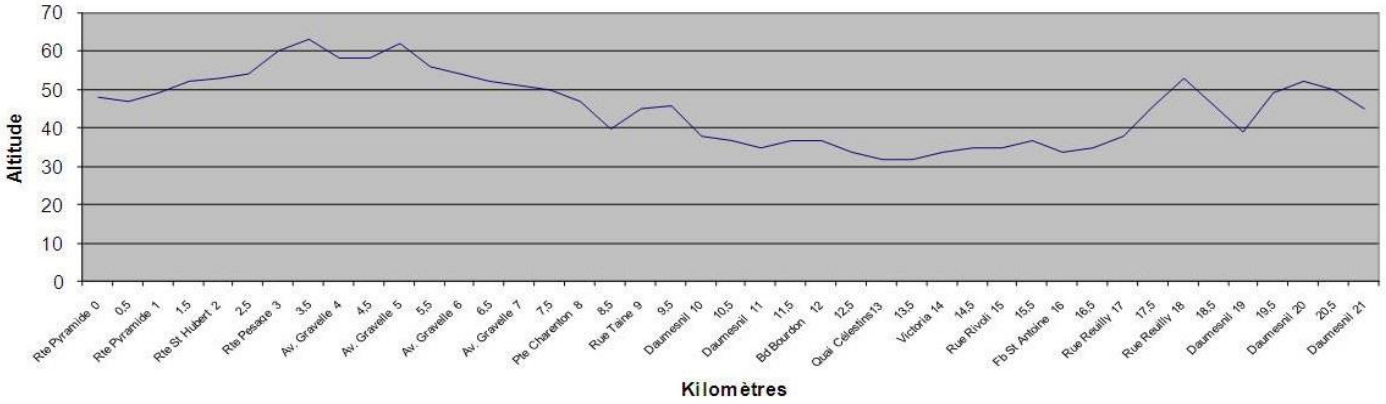
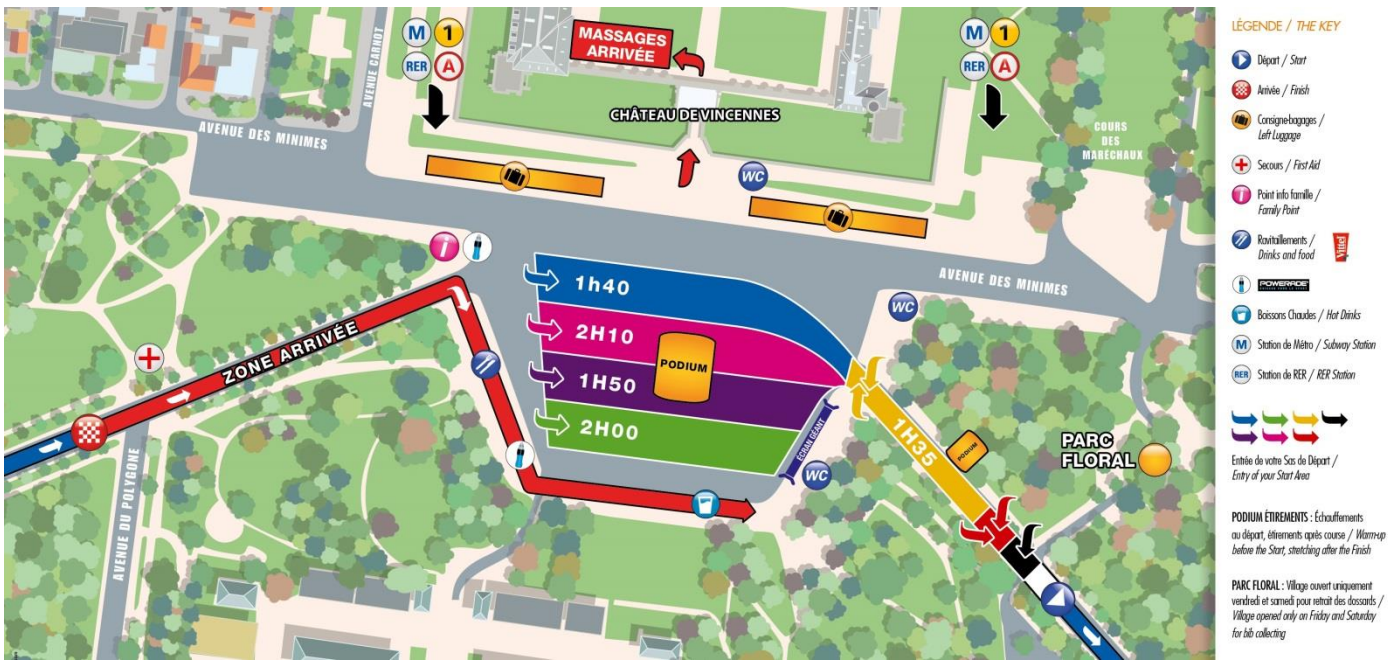
Départ / Start
Arrivée / Finish
Km
Secours / First Aid
Métro / Subway
Chronométrage / Timekeeping
Ravitaillements / Drinks and food
Km 10
Éponges / Sponge station
RUE DE LA COUTELLERIE
Av. VICTORIA
RUE DE RIVOLI
R. ST-ANTOINE
PL. DE LA BASTILLE
R. DU FAUBOURG ST-ANTOINE
R. DE LYON
AVENUE DAUMESNIL
RUE DE REUILLY
RUE TAINE
PLACE FÉLIX EBOUÉ
AVENUE DAUMESNIL
Av. DE LA PORTE DE CHARENTON
AVENUE DE GRAVELLE
Av. DAUMESNIL
Rte de CEINTURE
Av. DE St-MAURICE
ROUTE DE LA PYRAMIDE
ROUTE DU PESAGE
Rte ST-HUBERT
BOIS DE VINCENNES
Lac des Minimes
Lac Daumesnil
Château de Vincennes
Hippodrome de Paris-Vincennes
PLACE DE LA NATION
Hôpital St-Antoine
Opéra
Notre-Dame
Île St-Louis
Institut du Monde Arabe
Jardin des Plantes
Gare de Lyon
Gare d'Austerlitz
Ministère de l'Économie et des Finances
P.O.P.B.
B.N.F. François Mitterrand
PLACE D'ITALIE
Parc de Choisy
Parc de Bercy
Cimetière du Père Lachaise
Cimetière de Gentilly
Parc Kellermann
PORTE DE MONTREUIL
PORTE DE VINCENNES
PORTE DE ST-MANDÉ
PORTE DORÉE
PORTE DE REUILLY
PORTE DE CHARENTON
PORTE DE BERCY
PORTE D'IVRY
QUAI D'IVRY
PÉRIPHÉRIQUE
BOULEVARD


Altitude
70
60
50
40
30
20
10
0
Rte Pyramide 0
0,5 Rte Pyramide 1
1,5 Rte St Hubert 2
2,5 Rte Pesage 3
3,5 Av. Gravelle 4
4,5 Av. Gravelle 5
5,5 Av. Gravelle 6
6,5 Av. Gravelle 7
7,5 Pte Charenton 8
8,5 Rue Taine 9
9,5 Daumesnil 10
10,5 Daumesnil 11
11,5 Bd Bourdon 12
12,5 Quai Célestins13
13,5 Victoria 14
14,5 Rue Rivoli 15
15,5 Fb St Antoine 16
16,5 Rue Reuilly 17
17,5 Rue Reuilly 18
18,5 Daumesnil 19
19,5 Daumesnil 20
20,5 Daumesnil 21
Kilomètres


MASSAGES ARRIVÉE
CHÂTEAU DE VINCENNES
AVENUE DES MINIMES
AVENUE CARNOT
COURS DES MARÉCHAUX
ZONE ARRIVÉE
1h40
2H10
1H50
2H00
PODIUM
1H35
PARC FLORAL
AVENUE DU POLYGONE
LÉGENDE / THE KEY
Départ / Start
Arrivée / Finish
Consigne-bagages / Left Luggage
Secours / First Aid
Point info famille / Family Point
Ravitaillements / Drinks and food
Boissons Chaudes / Hot Drinks
Station de Métro / Subway Station
Station de RER / RER Station
Entrée de votre Sas de Départ / Entry of your Start Area
PODIUM ÉTIREMENTS : Échauffements au départ, étirements après course / Warm-up before the Start, stretching after the Finish
PARC FLORAL : Village ouvert uniquement vendredi et samedi pour retrait des dossards / Village opened only on Friday and Saturday for bib collecting