

32. WIZZ AIR BUDAPEST FÉLMARATON 2017

2017. szeptember 10.
Rajt/Start: 9:00
Táv/Distance: 21097,5 m

ITT FUTUNK!
WE RUN HERE!



A frissítőállomások tervezett kínálata/Planned refreshments:

1. kb. 3,2 km	víz/water
2. kb. 7,1 km	víz, isoital, banán, szőlőcukor/water, iso drink, banana, glucose
3. kb. 11,1 km	víz, isoital, banán, szőlőcukor/water, iso drink, banana, glucose
4. kb. 14,4 km	víz, isoital, banán, szőlőcukor/water, iso drink, banana, glucose
5. kb. 16,1 km	víz, szőlőcukor, magnézium/water, glucose, magnesium
6. kb. 18,2 km	víz, isoital, banán, szőlőcukor, magnézium/water, iso drink, banana, glucose
7. kb. 19,4 km	víz, Coca-Cola, szőlőcukor/water, Coca-Cola, glucose

Félmaraton Trió I. váltóhely/Half Marathon Relay for 3rd relay exchange station 5,9 km

Félmaraton Trió II. váltóhely/Half Marathon Relay for 3rd relay exchange station 13,4 km

Félmaraton Párban váltóhely/Half Marathon Relay for 2nd relay exchange station 11,7 km

Mezőny elhaladásának tervezett üteme/ Estimated time of the first and last runner

km.	eleje	vége
RAJT	9:00:00	9:20:00
1	9:03:10	9:27:00
2	9:06:20	9:34:00
3	9:09:30	9:41:00
4	9:12:40	9:48:02
5	9:15:50	9:55:04
6	9:19:00	10:02:06
7	9:22:10	10:09:10
8	9:25:20	10:16:14
9	9:28:30	10:23:18
10	9:31:40	10:30:24
11	9:34:50	10:37:30
12	9:38:00	10:44:36
13	9:41:10	10:51:44
14	9:44:20	10:58:50
15	9:47:30	11:06:00
16	9:50:40	11:13:10
17	9:53:50	11:20:20
18	9:57:00	11:27:30
19	10:00:10	11:34:42
20	10:03:20	11:41:54
21	10:06:30	11:49:06

1 KM
KM
1 FRISSTŐPONT
REFRESHMENT
STATION
ÚTVONAL
ROUTE

- VÍZTORONY
WATER TOWER
- HŐSÖK TERE
HEROES SQUARE
- TERROR HÁZA
HOUSE OF TERROR
- LÁNCÍD
CHAIN BRIDGE
- HALÁSZBÁSTYA
FISHERMAN'S BASTION
- SZABADSÁG-SZOBOR
STATUE OF LIBERTY

- M > M 1
- M > M 2
- M > M 3
- M > M 4